

La nuit de la TransManche 2024

VTT / pédestre

Manche Ouest - Manche Est
de Portbail à St Vaast La Hougue

Nuit du 8 au 9
Juin 2024

RANDO VTT : 82km
PEDESTRE : 23Km

« La Manche, le département où
l'on peut voir le soleil se coucher
et se lever sur la mer »

Du coucher du soleil
sur la mer à Portbail, ■



au lever du jour sur la mer à
St Vaast La Hougue, ■

une randonnée VTT et
pédestre, de nuit, sur les
chemins du département de la
Manche.

- Repas au VVF ou plateau repas à prendre sur la plage avant le départ (option)
- Ravitaillement et soupe à l'oignon sur le parcours
- Petit déjeuner à l'arrivée (option)

OBLIGATOIRE : Gilet réfléchissant pour VTT et pédestres
Eclairage avant/arrière et casque pour VTT

ATTENTION : Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 mai 2024
(PLACES LIMITÉES) LISTE D'ATTENTE APRÈS CETTE DATE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION :

François GIRARDET
Tel : 06 66 55 63 13

28 rue Gambetta 50120 EQUEURDREVILLE
fspac.girardet@orange.fr



POUR LES VTTISTES :

Randonnée de 82 Km s'adressant à des VTTistes entraînés. La rando se fait par petits groupes encadrés, à vitesse limitée, sans notion de performance. (le seul but étant d'être à l'arrivée pour le lever du soleil et surtout de s'amuser...).

Les groupes seront formés au fil des inscriptions. **Pensez à regrouper vos bulletins pour être dans un même groupe.**

17H30 Rendez-vous au Club house du tennis club de St Vaast – Fort de la Hougue (chargement des vélos)

18H15 Départ en bus de St Vaast vers Portbail (afin de disposer de son véhicule à l'arrivée),

19H15 Repas de mise en chauffe au VVF de Portbail (si réservation repas ou plateau, sinon apporter son pique-nique),

22H00 Coucher de soleil sur la plage de Portbail,

22H30 Départ de la rando.

Si pas option transport, possibilité de venir directement à Portbail à 22H pour prendre le départ de la rando.

POUR LES MARCHEURS : 2 options

Option 1 : 17H30 Rendez-vous au Club house du tennis club de St Vaast - Fort de la Hougue

18H15 Départ en bus vers Porbail

19H15 Repas de mise en chauffe au VVF de Portbail (si réservation repas ou plateau, sinon apporter son pique-nique),

22H00 Coucher de soleil sur la plage de Portbail,

22H45 Transport en bus de Portbail à Tamerville

23H45 Départ de la rando 23 Km du bourg de Tamerville

Option 2 : 23H30 Rendez-vous à Tamerville

23H45 Départ de la rando 23 Km du bourg de Tamerville



Lieu d'arrivée pour tous : Club house du tennis club de St Vaast – Fort de La Hougue

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

VTT :

PEDESTRE :

Nom :Prénom :

Adresse :

Code Postal :Ville :

Né(e) le : Nom du club : N° de licence **FFCT** :

Téléphone : Portable : (joindre photocopie licence FFCT 2024)

e-mail :

(Important pour retour accusé de réception)....

| TARIFS D'INSCRIPTION | Pas d'annulation, ni remboursement possible après le 31 mai (se trouver un remplaçant) | | |
|-------------------------|---|--|----------|
| | VTT Licencié FFCT | VTT Non licencié ou autres fédérations | Pédestre |
| RANDO (1) | 8,00 € | 13,00 € | 13,00 € |
| Repas (2) | 22,00 € | 22,00 € | 22,00 € |
| Plateau (2) | 12,00 € | 12,00 € | 12,00 € |
| Transport (2) | 13,00 € | 13,00 € | 13,00 € |
| P'tit Dej. (2) | 7,00 € | 7,00 € | 7,00 € |
| TOTAL | | | |

(1) : ravitaillements + soupe à l'oignon compris (2) : Prestations facultatives

Personne à prévenir :

Nom : Prénom : Téléphone :

Chèque à l'ordre de : **Cyclo club Montebourg St Germain de Tournebut**

Pour les mineurs entre 16-18 ans, joindre une autorisation parentale à l'inscription

